



Cofinançat per
la Unió Europea



CITIZENS
IN POWER



European
Development



MoMs

MOTHER MATTERS

El dret de les dones amb discapacitat a la maternitat

Projecte Erasmus Plus número 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

PÍNDOLES INFORMATIVES

Les píndoles informatives ofereixen explicacions breus sobre discapacitat, accessibilitat sanitària i maternitat de dones amb discapacitat. Utilitzen el microaprenentatge, que divideix el contingut en unitats curtes centrades en un sol tema.

- RISCOS I SUPORT -

Prescripció social

La prescripció social és una estratègia per donar suport al benestar físic, psicològic i social de les persones. Es basa en l'evidència que la càrrega de treball del sistema de salut pot alleugerir-se mitjançant la col·laboració amb entitats socials, culturals, esportives, recreatives i de voluntariat. És una manera perquè professionals sanitaris derivin pacients a serveis no mèdics de la comunitat que poden ajudar a millorar el seu benestar. Es tracta de considerar la salut global d'una persona, no només els símptomes físics, i reconèixer que factors com l'aïllament social, la pressió social, la discriminació, l'habitatge o l'estrès econòmic poden influir en la salut.



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Finançat per la Unió Europea. Tanmateix, les opinions i punts de vista expressats són exclusivament dels autors i no reflecteixen necessàriament els de la Unió Europea ni els de l'Agència Executiva Europea d'Educació i Cultura (EACEA). Ni la Unió Europea ni l'EACEA en poden ser considerades responsables.



Co-funded by
the European Union



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO



COCEMFE
Sevilla



CITIZENS
IN POWER



European
Development



Un camí de prescripció social preveu, en primer lloc, que el professional sanitari recomani el pacient a un/a enllaç comunitari. A partir de la col·laboració entre el professional sanitari i aquest/a treballador/a social, el pacient pot desenvolupar un pla personalitzat de benestar dins de la comunitat, participant en activitats que poden anar des de l'activitat física fins a tallers artístics, passant per oportunitats de voluntariat o suport en matèria d'habitatge.

La idea de la prescripció social va néixer l'any 1986 gràcies a la Carta d'Ottawa per a la Promoció de la Salut: 200 persones de 38 països van participar en la redacció d'aquest document amb l'objectiu comú d'assolir la salut per a tothom abans de l'any 2000. Aquesta Carta, juntament amb l'Agenda 2030, es considera un model a seguir perquè està molt arrelada a la realitat.

Consisteix a connectar les persones amb serveis o activitats de la comunitat, com ara programes d'exercici físic, oportunitats de voluntariat, classes d'art, grups de suport o entitats locals. Aquestes activitats poden millorar la salut mental, reduir l'estrès i fins i tot millorar el benestar físic. També fomenta que les persones prenguin el control del seu propi benestar, ajudant-les a establir connexions socials més fortes, desenvolupar noves habilitats i implicar-se en activitats que les facin sentir més recolzades i vinculades a la comunitat.

Podem resumir i concloure que la prescripció social és una eina que permet als professionals de la salut utilitzar recursos no sanitaris de la comunitat per respondre i donar suport a les necessitats de les persones per assolir el benestar. El benestar és la connexió de qualitat entre cos, ment i esperit.



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Finançat per la Unió Europea. Tanmateix, les opinions i punts de vista expressats són exclusivament dels autors i no reflecteixen necessàriament els de la Unió Europea ni els de l'Agència Executiva Europea d'Educació i Cultura (EACEA). Ni la Unió Europea ni l'EACEA en poden ser considerades responsables.